

Aligner-Behandlung

Zahnkorrektur mit transparenten Alignern



SSO

Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft
Société suisse des médecins-dentistes
Società svizzera odontoiatri
Swiss Dental Association

Ein schönes Lächeln steht für Attraktivität, Erfolg und eine positive Lebenseinstellung.

Gerade Zähne erleichtern zudem die Zahnhygiene erheblich, beugen so Karies oder Zahnfleischerkrankungen vor und sorgen somit für einen Mund, der nicht nur schön, sondern auch gesund ist. In der Vergangenheit war eine Zahnkorrektur im Erwachsenenalter selten, da man auf sichtbare und lästige Zahnschienen zurückgreifen musste. In den letzten Jahren hat sich die Technik der transparenten Aligner als sinnvolle Alternative zu den traditionelleren Methoden bewährt.

Was sind Aligner?

Aligner sind eine Reihe von durchsichtigen Kunststoffschienen, mit denen die Zähne schrittweise in die ideale Position gebracht werden können. Sie müssen den ganzen Tag über getragen werden und werden alle 2–3 Wochen durch einen neuen Satz ersetzt, um die gewünschte Zahnbewegung zu ermöglichen. Im Vergleich zu herkömmlichen Zahnschienen sind sie wesentlich bequemer und ästhetischer, da sie sich der Zahnform anpassen und keine Metalldrähte oder Brackets aufweisen. Niemand wird bemerken, dass Sie eine Aligner-Schiene tragen.

Zuvor



Danach



Wie läuft die Behandlung mit Alignern ab?

- **Beim ersten Termin** erstellen wir eine Panorama-Röntgenaufnahme, Fotos Ihrer Zähne sowie einen digitalen 3D-Scan Ihrer Mundsituation. Diese Unterlagen werden anschliessend an einen spezialisierten externen Partner übermittelt, der die geplante Zahnkorrektur vorbereitet.
- **Beim zweiten Termin** können wir Ihnen die geplanten Zahnbewegungen am Computer zeigen und den individuellen Behandlungsplan gemeinsam mit Ihnen besprechen. Dabei werden auch die voraussichtliche Behandlungsdauer und die Kosten erläutert.
- **Bei der Übergabe der Aligner** werden, falls erforderlich, vorbereitende Massnahmen an Ihren Zähnen durchgeführt. Dazu können beispielsweise kleine transparente Befestigungspunkte gehören, welche den Halt der Schienen verbessern. In gewissen Fällen werden zudem minimale Anpassungen zwischen den Zähnen vorgenommen, damit die gewünschten Zahnbewegungen möglich sind.
- **Die Aligner bewegen Ihre Zähne Schritt für Schritt in die gewünschte Position.** In den ersten Tagen kann ein leichtes Druckgefühl oder eine vorübergehende Empfindlichkeit auftreten. Für ein optimales Ergebnis sollten die Schienen mindestens 22 Stunden pro Tag getragen und nur

zum Essen sowie zur Zahnpflege herausgenommen werden. Alle 2 bis 3 Wochen wechseln Sie auf den nächsten Satz Aligner. In unserer Praxis erhalten Sie jeweils maximal 3 bis 4 Schienen-Sets gleichzeitig. Anschliessend kontrollieren wir den Fortschritt der Behandlung bei einem weiteren Termin.

- **Nach Abschluss der Behandlung**, die je nach Situation einige Monate bis über ein Jahr dauern kann, werden die Befestigungspunkte entfernt und die langfristige Stabilisierung der Zahnstellung geplant. Um zu verhindern, dass sich die Zähne wieder verschieben, kommen je nach Situation feste Retainer auf der Innenseite der Zähne oder herausnehmbare Schienen für die Nacht zum Einsatz.

Ist die Behandlung mit Alignern für jeden geeignet?

Mit modernen Alignern lassen sich heute viele Zahnfehlstellungen behandeln. Dennoch eignet sich diese Methode nicht für jede Situation. Eine Behandlung ohne vorgängige fachliche Beurteilung kann zu unerwünschten Ergebnissen führen.

Gerne beraten wir Sie, ob eine Aligner-Behandlung in Ihrem Fall geeignet ist oder ob eine klassische kieferorthopädische Behandlung die bessere Lösung darstellt. Falls notwendig, arbeiten wir mit unserer Kieferorthopäden oder spezialisierten Fachpersonen in der Region zusammen.

Neben ästhetischen Vorteilen bieten gerade und ausgerichtete Zähne auch einen gesundheitlichen Nutzen: Sie lassen sich einfacher reinigen und pflegen. In Kombination mit regelmässiger professioneller Zahnreinigung kann dadurch das Risiko für Karies und Zahnfleischentzündungen deutlich reduziert werden.

Gerne beraten wir Sie persönlich und beantworten Ihre Fragen.



Lassen Sie sich von unserem
Team beraten, um die für Sie
ideale Lösung zu finden.

Dentista Reali SA
Via Mesolcina 12
6500 Bellinzona

T. +41 91 825 81 35
info@dentistareali.ch

[dentistareali.ch](https://www.dentistareali.ch)

