

Informazioni

Comportamento dopo interventi
chirurgici odontoiatrici



SSO

Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft
Société suisse des médecins-dentistes
Società svizzera odontoiatri
Swiss Dental Association

Lei si è sottoposto/a a un intervento chirurgico nel nostro studio. Per garantire una guarigione ottimale, il più indolore possibile, e senza complicazioni la preghiamo di osservare i seguenti punti:

- 1 Applicate **impacchi freddi** soprattutto le prime **6 ore** dopo l'intervento. Questo aiuterà a ridurre il sanguinamento e a minimizzare il successivo gonfiore.
- 2 Nel caso di leggere **emorragie**, mordete per almeno **30 minuti** su un **tampone** di garza. Se l'emorragia non dovesse fermarsi, vi preghiamo di contattarci.
- 3 Per evitare un continuo sanguinamento, **non risciacquate la bocca**. Permetterete così la formazione di uno stabile coagulo, che sarà la base per la guarigione.
- 4 Nel caso in cui lingua e guancia dovessero essere anestetizzate, prestate attenzione a non mordervi inavvertitamente. L'effetto dell'anestesia scompare di regola qualche ora dopo l'intervento.
- 5 Nelle immediate ore successive si consiglia di non sdraiarsi, e per 2-3 giorni coricatevi con la testa leggermente rialzata, ed **evitate sforzi fisici** fino al controllo della ferita.
- 6 Per 2-3 giorni dopo l'intervento, **evitate** l'esposizione solare e **il caldo**, così come alimenti e bevande bollenti. Lasciate intiepidire il cibo e non mangiate alimenti troppo duri.
- 7 Evitate il consumo di **alcol** e soprattutto **fumo** fino al controllo della ferita.
- 8 Assumete i **medicamenti** prescritti come indicato dal medico. Nel caso vi vengano prescritti **antibiotici**, è imperativa l'assunzione meticolosa fino alla fine della terapia.
- 9 Mantenete un **eccellente igiene orale**, evitando però di spazzolare la zona operata, soprattutto nel caso vi siano state applicate delle suture. Per disinfettare la zona usate un **collutorio**.
- 10 Durante alcuni giorni possono presentarsi i seguenti sintomi: dolori, gonfiore del labbro e della guancia fino anche al collo o sotto gli occhi, difficoltà ad aprire la bocca e a deglutire, ematomi, denti ipersensibili. Dal terzo giorno questi sintomi tenderanno a diminuire, altrimenti ci contatti senza esitazione. L'utilizzo di impacchi freddi dopo l'intervento e l'assunzione dei medicinali prescritti aiuteranno a limitare i disturbi.
- 11 Un aumento della temperatura corporea fino a 38 gradi è possibile. Nel caso di una temperatura superiore la preghiamo di contattarci.

Per qualsiasi dubbio siamo disponibili durante gli orari di apertura dello studio allo **091 825 81 35**, oppure anche fuori orario con **WhatsApp** allo **079 926 76 35** (solo messaggi).

Nel caso di importanti urgenze fuori orario, il servizio urgenze cantonale della SSO Ticino è raggiungibile 24h/7 allo **0840 50 55 05**.

Il team Dentista Reali vi augura una buona guarigione!