

Informationen

Verhalten nach zahnärztlichen Eingriffen



SSO

Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft
Société suisse des médecins-dentistes
Società svizzera odontoiatri
Swiss Dental Association

Sie haben sich in unserer Praxis einem chirurgischen Eingriff unterzogen. Um eine optimale, möglichst schmerzfreie und komplikationsfreie Heilung zu gewährleisten, beachten Sie bitte folgende Punkte:

- 1 Legen Sie vor allem in den **ersten 6 Stunden** nach dem Eingriff **kalte Kompressen** auf. Dies hilft, die Blutung zu verringern und die anschliessende Schwellung zu minimieren.
- 2 Bei **leichten Blutungen** beissen Sie bitte mindestens **30 Minuten** lang auf einen **Mulltupfer**. Sollte die Blutung nicht aufhören, kontaktieren Sie uns bitte.
- 3 Um anhaltende Blutungen zu vermeiden, **spülen Sie Ihren Mund bitte nicht aus**. So ermöglichen Sie die Bildung eines stabilen Blutgerinnsels, das die Grundlage für die Heilung bildet.
- 4 Sollten Zunge und Wange betäubt sein, achten Sie bitte darauf, sich nicht versehentlich darauf zu beissen. Die Wirkung der Betäubung lässt in der Regel einige Stunden nach dem Eingriff nach.
- 5 In den ersten Stunden nach dem Eingriff sollten Sie sich nicht hinlegen; schlafen Sie 2–3 Tage lang mit leicht erhöhtem Kopf und **vermeiden Sie körperliche Anstrengungen** bis zur Wundkontrolle.
- 6 Vermeiden Sie 2–3 Tage nach dem Eingriff **Sonneneinstrahlung und Hitze** sowie heisse Speisen und Getränke. Lassen Sie das Essen abkühlen und essen Sie keine zu harten Speisen.
- 7 Verzichten Sie bis zur Wundkontrolle auf **Alkohol** und vor allem auf das **Rauchen**.
- 8 Nehmen Sie die verschriebenen **Medikamente** gemäss den Anweisungen Ihrer Zahnärztin oder Ihres Zahnarztes ein. Falls Ihnen **Antibiotika** verschrieben wurden, ist es besonders wichtig, diese konsequent bis zum Ende der Therapie einzunehmen.
- 9 Achten Sie auf eine sehr **gute Mundhygiene**, vermeiden Sie jedoch das Zähneputzen im behandelten Bereich, insbesondere wenn Nähte vorhanden sind. Verwenden Sie zur Desinfektion der Wunde eine Mundspüllösung.
- 10 Für einige Tage können folgende Symptome auftreten: Schmerzen, Schwellungen der Lippe und der Wange, die sich bis zum Hals oder unter die Augen ausbreiten können, Schwierigkeiten beim Öffnen des Mundes und beim Schlucken, Blutergüsse, überempfindliche Zähne. Ab dem dritten Tag lassen diese Symptome in der Regel nach; sollte dies nicht der Fall sein, kontaktieren Sie uns bitte unverzüglich. Die Anwendung von Kühlkompressen nach dem Eingriff und die Einnahme der verschriebenen Medikamente tragen dazu bei, die Beschwerden zu lindern.
- 11 Ein Anstieg der Körpertemperatur auf bis zu 38 Grad ist möglich. Bei einer höheren Temperatur bitten wir Sie, uns zu kontaktieren.

Bei Fragen stehen wir Ihnen während unseren Sprechzeiten unter der Nummer **091 825 81 35** zur Verfügung, ausserhalb der Sprechzeiten auch über **WhatsApp unter 079 926 76 35** (nur Nachrichten).

Bei dringenden Notfällen ausserhalb der Öffnungszeiten ist der kantonale Notdienst der SSO Ticino rund um die Uhr unter der Nummer **0840 50 55 05** erreichbar.

Das Team von Dentista Reali wünscht Ihnen eine gute Genesung!