

Come curare la propria protesi

Informazioni e consigli sulla corretta
cura della protesi



SSO

Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft
Société suisse des médecins-dentistes
Società svizzera odontoiatri
Swiss Dental Association

Caro paziente, le abbiamo appena consegnato la sua nuova protesi, e le auguriamo tanta soddisfazione.

Per garantire una lunga durata al suo apparecchio è importante che segua alcuni consigli riguardanti la sua cura e l'igiene orale dei denti (o impianti dentali) che lo supportano.

Pulizia della protesi

Pulisca la protesi mattina e sera con acqua tiepida e sapone, utilizzando lo spazzolino per protesi che le abbiamo consegnato. Non è necessario utilizzare prodotti detergenti specifici, il normale sapone liquido dei piatti è più che sufficiente per ottenere un buon risultato. La parte grossa dello spazzolino serve per il lato esterno con i denti, mentre la parte fina è per la parte interna a contatto con le gengive. Nel caso in cui la sua protesi sia agganciata ai denti restanti (o agli impianti) con degli attacchi, è consigliabile spazzolare gli stessi con un normale spazzolino per denti, o meglio con uno spazzolino elettrico.

Attenzione

Per evitare che la protesi si danneggi sfuggendole di mano, si consiglia di riempire d'acqua il lavandino, oppure di pulirla sopra ad un asciugamano morbido.



Pulizia dell'esterno della protesi con parte grossa dello spazzolino per protesi



Pulizia dell'interno della protesi con parte fine dello spazzolino per protesi

Cura dei denti pilastro o degli impianti dentali:

Pulisca i denti e gli impianti due volte al giorno con spazzolino e dentifricio, avendo cura di massaggiare anche le gengive e di non dimenticare nessuna superficie. Si consiglia caldamente l'uso di uno spazzolino elettrico (Es. Philips Sonicare, Braun Oral-B). L'applicazione successiva di un gel disinfettante (Plak-out Gel) sugli attacchi è molto indicata.



Pulizia degli attacchi su impianti con spazzolino apposito

Pulizia degli spazi interdentali

Gli spazi tra i denti vanno puliti giornalmente mediante gli scovolini che le sono stati consegnati. Dove possibile, passare gli scovolini con la protesi in bocca aiuta a guidarli e a pulire in maniera ottimale le superfici più difficili da raggiungere. Ogni spazio interdentale necessita uno scovolino di grandezza adeguata. Più grande è lo spazio, più grande sarà lo scovolino.



Pulizia degli spazi interdentali con protesi in bocca e scovolini

Conservazione della protesi

Durante la notte, se non portata, potete conservare la protesi asciutta nella scatoletta che vi abbiamo consegnato. Evitate di avvolgerla in tovaglioli di carta, potrebbe essere scambiata per spazzatura e venir gettata! Non è più necessario immergere la protesi nell'acqua o fare uso di pastiglie detergenti come in passato.

Necessità di controlli e modifiche regolari

Non dimentichi le scadenze regolari per l'igiene professionale presso la nostra igienista o le nostre assistenti di profilassi, come pure i controlli dal dentista!

Rispetto alle soluzioni fisse, le protesi amovibili si usurano più velocemente. Anche se doveste essere ora privi di denti propri, e quindi portatori di due protesi totali, è comunque consigliabile un controllo annuale dal dentista. Questi controlli le consentiranno di evitare fastidiosi punti di pressione o di individuare per tempo eventuali pericolose alterazioni alla mucosa orale. Tenete conto che l'osso è in continua alterazione, con un riassorbimento di circa 1 mm all'anno. Dopo 4-5 anni dalla consegna delle nuove protesi potrebbe perciò rendersi necessario un riempimento della base della protesi, per evitare problemi di tenuta o fastidiosi basculamenti. A scadenze più brevi potrebbe inoltre essere indicato sostituire le guaine usurate degli eventuali attacchi o stringere i ganci della protesi parziale.



Attacchi sostitutivi per protesi amovibili su impianti

Lasciatevi consigliare
dal nostro team
per valutare la soluzione
ideale per voi.

Dentista Reali SA
Via Mesolcina 12
6500 Bellinzona

T. +41 91 825 81 35
info@dentistareali.ch

dentistareali.ch

