

# So pflegen Sie Ihre Prothese

Informationen und Tipps zur richtigen  
Pflege der Prothese



**SSO**

Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft  
Société suisse des médecins-dentistes  
Società svizzera odontoiatri  
Swiss Dental Association

## Wir haben Ihnen soeben Ihre neue Prothese übergeben und wünschen Ihnen viel Freude damit.

Damit Ihr Zahnersatz lange erhalten bleibt, ist eine sorgfältige Pflege sowie eine gute Mundhygiene der tragenden Zähne oder Zahnimplantate besonders wichtig.

### Reinigung der Zahnprothese

Reinigen Sie die Zahnprothese morgens und abends mit lauwarmem Wasser und Seife mithilfe der von uns abgegebenen Prothesenbürste. Die Verwendung spezieller Reinigungsmittel ist nicht erforderlich; normales flüssiges Spülmittel reicht aus, um ein gutes Reinigungsergebnis zu erzielen. Der grössere Teil der Bürste ist für die Aussenseite mit den Zähnen vorgesehen, während der kleinere Teil zur Reinigung der Innenseite dient, die mit dem Zahnfleisch in Kontakt steht. Falls Ihre Prothese mit Befestigungen an den verbleibenden Zähnen oder Zahnimplantaten verankert ist, empfiehlt es sich, diese zusätzlich mit einer normalen Zahnbürste oder idealerweise mit einer elektrischen Zahnbürste zu reinigen.

#### Achtung

Um Beschädigungen der Prothese zu vermeiden, falls sie Ihnen aus der Hand fällt, empfehlen wir, das Waschbecken mit etwas Wasser zu füllen oder die Prothese auf einem weichen Handtuch zu reinigen.



Reinigung der Aussenseite der Prothese mit dem breiten Teil der Prothesenbürste



Reinigung des Innenraums der Prothese mit dem feinen Ende der Prothesenbürste

### Pflege von Pfeilerzähnen oder Zahnimplantaten

Reinigen Sie die Zähne und Implantate zweimal täglich mit Zahnbürste und Zahnpasta. Achten Sie dabei darauf, auch den Zahnfleischrand sanft zu massieren und keine Bereiche auszulassen. Die Verwendung einer elektrischen Zahnbürste (z. B. Philips Sonicare, Braun Oral-B) wird dringend empfohlen. Das anschliessende Auftragen eines Desinfektionsgels (Plak-out Gel) auf die Befestigungen ist sehr empfehlenswert.



Reinigung der Anschlüsse an Anlagen mit einer speziellen Bürste

### Reinigung der Zahnzwischenräume

Reinigen Sie die Zahnzwischenräume täglich mit den von uns abgegebenen Zahnseidenstäbchen. Wenn möglich, führen Sie die Zahnseidenstäbchen mit eingesetzter Prothese, um auch schwer zugängliche Bereiche optimal zu erreichen. Für jeden Zahnzwischenraum sollte das passende Zahnseidenstäbchen verwendet werden. Je grösser der Zwischenraum, desto grösser sollte die entsprechende Grösse des Zahnseidenstäbchens sein.



Reinigung der Zahnzwischenräume mit dem Zahnersatz im Mund und Zahnzwischenraumstäbchen

### Aufbewahrung der Zahnprothese

Wenn Sie die Zahnprothese nachts nicht tragen, können Sie sie trocken in der von uns mitgelieferten Aufbewahrungsbox aufbewahren. Wickeln Sie sie nicht in Papierservietten ein, da sie sonst als Müll verwechselt und weggeworfen werden könnte! Es ist nicht mehr notwendig, die Zahnprothese wie früher in Wasser einzuweichen oder Reinigungstabletten zu verwenden.

### Notwendigkeit regelmässiger Kontrolltermine und Anpassungen

Vergessen Sie nicht die regelmässigen Termine zur professionellen Zahnreinigung bei unseren Dentalhygieniker/innen oder Prophylaxeassistent/innen sowie die Kontrolltermine bei Ihrer Zahnärztin/Ihrem Zahnarzt. Im Vergleich zu festsitzenden Lösungen nutzen sich herausnehmbare Prothesen schneller ab. Auch wenn Sie keine eigenen Zähne mehr haben und daher Totalprothesen tragen, ist eine jährliche Kontrolle in der Zahnarztpraxis empfehlenswert. Durch diese Kontrollen können Druckstellen vermieden und mögliche Veränderungen der Mundschleimhaut frühzeitig erkannt werden.



Ersatzbefestigungen für herausnehmbare Implantatprothesen

Beachten Sie, dass sich der Kieferknochen kontinuierlich verändert und sich jährlich um etwa 1 mm zurückbildet. Etwa 4–5 Jahre nach der Anfertigung neuer Prothesen kann deshalb eine Anpassung oder Auffüllung der Prothesenbasis notwendig werden, um Probleme mit dem Halt oder störendes Wackeln zu vermeiden. In kürzeren Abständen kann es zudem erforderlich sein, abgenutzte Hülsen von Befestigungselementen zu ersetzen oder die Klammern einer Teilprothese nachzustellen.

Lassen Sie sich von  
unserem Team beraten,  
um die für Sie ideale  
Lösung zu finden.

Dentista Reali SA  
Via Mesolcina 12  
6500 Bellinzona

T. +41 91 825 81 35  
info@dentistareali.ch

[dentistareali.ch](http://dentistareali.ch)

